

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاندوآب

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

(طرح دوره COURSE PLAN)

| دانشکده : پرستاری | گروه آموزشی: پرستاری | مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی، پرستاری |
|--|--------------------------|---------------------------------------|
| نام درس : مراقبتهای پرستاری در منزل | تعداد واحد : ۲ | نوع واحد : ۱.۵ نظری و ۰.۵ عملی |
| پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان - سالمندان ۳ | روز و ساعت برگزاری کلاس: | مکان برگزاری : دانشکده پرستاری |
| مسئول برنامه : | | |
| شماره تماس دانشکده: | | |
| مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): | | |
| تهیه و تنظیم : | | |
| آدرس پست الکترونیکی: | | |
| تاریخ تدوین/ بازنگری: ۳ بهمن ماه ۱۴۰۱ | | |

معرفی درس: در درس مراقبت های پرستاری در منزل، دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران آشنا شده و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات را با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی یاد می گیرند. این درس شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، سرطان و تصادفات و تروماها می باشد. ضمن تدریس این عناوین درسی بصورت تئوری و در بستر مجازی، در بخش عملی آن به دانشجو کمک می شود تا با استفاده از آموخته های خود و با بهره گیری از نظریه ها، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی بر اساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد. دانشجویان با انجام به موقع و مرحله به مرحله وظایف محوله (علی الخصوص در بخش عملی) می توانند سهم بسزایی در حفظ روند کلاس و همچنین ارتقای سطح یادگیری خود داشته باشند.

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- ✓ اهمیت آموزش به بیمار و فلسفه برنامه مراقبت پرستاری در منزل
- ✓ شناخت مسئله سرطان در موارد سرطان های پستان و پروستات و ارائه مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود.
- ✓ بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود
- ✓ بررسی سیستم های متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی.
- ✓ بررسی مشکلات سیستم گردش خون (سکته قلبی و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید به آموزش مراقبت از خود
- ✓ برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرایند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل در تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی)

❖ هدف کلی (۱)

- ✓ اهمیت آموزش به بیمار و فلسفه برنامه مراقبت پرستاری در منزل

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ تعریف جامعی از مراقبت پرستاری در منزل ارائه دهد.
- ✓ اهمیت مراقبت در منزل را به طور صحیح شرح دهد.
- ✓ مزایای مراقبت پرستاری در منزل را لیست کند.
- ✓ بررسی و شناخت نیازهای یادگیری در یک مددجوی خاص را به طور صحیح و با دقت تهیه کند.
- ✓ محتوای آموزشی در یک بیمار را به درستی طراحی کند .

❖ هدف کلی (۲)

- ✓ بررسی سیستم های متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) و ارائه مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ فرآیند بیماری دیابت، علائم و نشانه های آن، تست های تشخیصی و تدابیر درمانی در بیمار مبتلا به دیابت تحت مراقبت در منزل را شرح دهد.
- ✓ نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی بر شواهد از مرحله تشخیص بیماری دیابت تا توانبخشی را ذکر کند.
- ✓ روشهای اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، فعالیت فیزیکی و ...) و همچنین چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به دیابت توضیح دهد
- ✓ بر اساس فرایند پرستاری، نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به دیابت و خانواده وی آموزش دهد.
- ✓ فرآیند بیماری چاقی، عوارض و انواع درمان های آن را شرح دهد.
- ✓ چگونگی پیشگیری اولیه از وقوع چاقی را در افراد تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
- ✓ حجم توده بدنی یک فرد را محاسبه کند و نتیجه آن را به درستی تحلیل نماید.
- ✓ برنامه آموزشی در زمینه مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی فرد مبتلا به چاقی مرضی را تدوین نماید.

❖ هدف کلی (۳)

- ✓ شناخت مسئله سرطان در موارد سرطان های پستان و پروستات و ارائه مراقبتهای پرستاری تسکینی بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود.

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ پاتوفیزیولوژی، علائم بالینی، اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در فرد مبتلا به سرطان پستان و پروستات را بیان نماید.
- ✓ مراقبت های تسکینی را تعریف کرده و وجه تمایز آن از مراقبت های طبی را بیان کند.
- ✓ برنامههای جهت ارائه راهبردهای مراقبت از خود و آموزش به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پستان و پروستات تدوین نماید.

✓ نحوه انجام مراقبتهای تسکینی و آموزش آنها به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پستان و پروستات را توضیح دهد.

✓ بر اساس فرایند پرستاری، آموزشهای لازم (در زمینه خودمراقبتی، روشهای سازگاری و ...) به بیماران مبتلا به سرطان پروستات و پستان را شرح دهد.

❖ هدف کلی (۴)

✓ بررسی مشکلات سیستم گردش خون MI (و پرفشاری خون) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی و درمان سکته قلبی را شرح دهد.
- ✓ از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی در مراقبت از بیماران مبتلا به سکته قلبی استفاده کند.
- ✓ طبقه بندی، علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.
- ✓ از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند.
- ✓ علائم و نشانه های بیماری در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد.
- ✓ برنامه های جهت ارائه راهبردهای خود مراقبتی، مدیریت بیماری و روشهای اصلاح سبک زندگی (روشهای سازگاری، رعایت رژیم غذایی، فعالیت و ...) در بیمار مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی تحت مراقبت در منزل تدوین نماید

❖ هدف کلی (۵)

✓ بررسی مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و نقش پرستار در ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری و با تاکید بر آموزش مراقبت از خود

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ فرآیند بیماری آسم (علل، فیزیولوژی، علائم و تدابیر درمانی) را توضیح دهد.
- ✓ از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به آسم استفاده کند.

- ✓ یک برنامه آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی ارائه نماید.
- ✓ فرآیند وقوع آلرژی و عوامل مؤثر بر آن را شرح دهد.
- ✓ روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.
- ✓ فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.
- ✓ نحوه مراقبت از خود و روشهای اصلاح سبک زندگی را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.

❖ هدف کلی (۶)

- ✓ برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل در تصادفات و تروماها (ضایعات نخاعی)

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ اختلالات مربوط به صدمات تروماتیک طناب نخاعی را توضیح دهد.
- ✓ انواع ضایعات نخاعی، علائم، تست های تشخیصی و تدابیر درمانی آنها را شرح دهد.
- ✓ عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.
- ✓ مراقبت های پرستاری از بیمار مبتلا به آسیب نخاعی تحت مراقبت در منزل را براساس فرآیند پرستاری لیست کرده و توضیح دهد.
- ✓ برنامه آموزشی مراقبت از خود و مدیریت بیماری برای فرد مبتلا به ضایعات نخاعی و خانواده وی تدوین نماید

❖ روش آموزش

- ترکیبی مجازی حضوری

❖ امکانات آموزشی

- ✓ اسلاید پروژکتور ، کامپیوتر ، تخته سفید

❖ منابع درسی

- آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی خیر

در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

| | |
|---|--|
| صفحات و فصلهای مشخص شده برای مطالعه | مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ |
| بر اساس سرفصل های کتاب و عناوین هر جلسه مشخص می باشد. | |

| | |
|--------------------------------|--|
| نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله | مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات |
| | |
| | |

❖ آزمون های تکوینی (کوئیز / میان ترم)

- ✓ آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت وجود تعداد و نوع آزمونها را ذکر کنید.

| شماره | عنوان آزمون | نوع آزمون | زمان آزمون |
|-------|-------------|-----------|------------|
| | | | |

❖ تکالیف و پروژه های دانشجویان

تکالیف طول ترم

| شماره | عنوان تکلیف | شرح تکلیف | هدف از ارائه تکلیف | زمان تحویل |
|-------|-------------------|-----------|--------------------|------------|
| ۱ | تکلیف اول کلاسی | | | |
| ۲ | تکلیف دوم کلاسی | | | |
| ۳ | تکلیف سوم کلاسی | | | |
| ۴ | تکلیف چهارم کلاسی | | | |

❖ پروژه درسی

- ✓ آیا برای درس خود پروژه پایان ترم /میان ترم در نظر گرفته اید؟ بلی خیر
- ✓ در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید.
-
-

❖ ارزشیابی دانشجویان

| موارد ارزشیابی | بارم نمره |
|---------------------------------|-----------|
| آزمون میان ترم | ۷ |
| آزمون پایان ترم | ۱۰ |
| شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب | ۱ |
| تکالیف و سایر فعالیت ها | ۲ |

❖ مقررات

- ✓ حداقل نمره قبولی
- ✓ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

| تاریخ ارائه | ساعت ارائه | موضوع جلسه | مدرس | نحوه ارائه | امکانات مورد نیاز | روش ارزشیابی |
|-------------|------------|--|------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| جلسه اول | | مروری بر فرآیند بیماری و درمان سکته قلبی | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |
| جلسه دوم | | مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به پرفشاری خون و سکته قلبی | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |
| جلسه سوم | | بیماری دیابت، علائم و تست های تشخیصی | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |
| جلسه چهارم | | راه های درمان و کنترل دیابت، عوارض زودرس و دیررس دیابت | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |
| جلسه پنجم | | مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به دیابت | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |
| جلسه ششم | | چاقی مرضی و روش های درمانی آن مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به چاقی مرضی | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |
| جلسه هفتم | | مروری مختصر بر فرآیند بیماری و درمان، مراقبت های | | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | آزمون میان ترم آزمون پایان ترم |

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| | | پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به آسم و آلرژی | |
| آزمون میان ترم آزمون پایان ترم | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | جلسه هشتم مروری مختصر بر فرآیند بیماری و درمان سرطان پستان و پروستات |
| آزمون میان ترم آزمون پایان ترم | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | جلسه نهم مراقبتهای پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به سرطان پستان و پروستات |
| آزمون میان ترم آزمون پایان ترم | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | جلسه دهم ضایعات نخاعی، علائم، تست های تشخیصی و درمان آنها |
| آزمون میان ترم آزمون پایان ترم | کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید | سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ | جلسه یازدهم مراقبت های پرستاری در منزل در بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی |